



Sri Lanka - Südküste - Tissamaharama

Thaulle Pure Ayurveda Resort - am Yoda See

Das **Thaulle Pure Ayurveda Resort** bezieht seinen Namen von seiner unvergleichbaren, ruhigen Lage direkt am Ufer des Yoda See's unweit von **Tissamaharama** (ca. 3 km), der Hauptstadt des früheren Königreiches Ruhuna. Transferzeit seit Februar 20 über den Southern Highway nur ca. 2 1/2 Stunden bis zum Resort. Erleben Sie Ayurveda in einer der schönsten Gegenden Sri Lankas, inmitten unverfälschter Natur mit faszinierendem Ausblick auf die Vogelvielfalt, majestätische Büffel, die durch das Wasser ziehen und unzählige Reisfelder, die sich fast bis zum Horizont erstrecken. Die Pilgerstadt Kataragama und der Yala Nationalpark liegen nur ca. 20 km vom Resort entfernt. Zum Schnorcheln und Baden lädt ein privater Sandstrand am fast menschenleeren, kilometerlangen Kirinda Beach ein (Fahrzeit ca. 15 Min, hoteleigener Shuttle gegen Aufpreis). Entsprechend der Philosophie vom sanften Tourismus liegt es dem Thaulle Resort am Herzen, das Gleichgewicht zwischen Mensch und Natur zu wahren.

Raumträume



Jedes der 28 Zimmer des Thaulle, das sich auf authentische Ayurvedakuren spezialisiert hat und auch nur Ayurveda Gäste beherbergt, ist mit Glasfront bietet einen faszinierenden Panoramablick auf den See und ist individuell mit Liebe zum Detail eingerichtet. Das Design Hotel wurde nach den Regeln der indischen Architektur-Harmonielehre Vastu konzipiert und mit ausgewählten Stücken der singhalesischen Handwerkskunst und heimischen Materialien eingerichtet. Alle Zimmer verfügen über Balkon, Bad, Dusche, WC, Föhn, Telefon und Klimaanlage. Standard Zimmer (ca. 18 qm), Superior Zimmer (ca. 27-36 qm), Classic-Deluxe Zimmer (ca. 38-45 qm). Suiten auf Anfrage. EZ = DZ zur Alleinbelegung, Lift, WLAN im gesamten Hotel.



Restaurant mit Seeblick, landestypische und internationale Gerichte (vegetarisch, laktose- und glutenfrei auf Anfrage). Fisch aus dem Yoda See oder dem nahegelegenen Fischmarkt. Obst, Gemüse und Kräuter vom hauseigenen Garten oder örtlichen Händlern. Im Rahmen Ihrer Ayurvedakur werden ayurvedische Mahlzeiten gemäß individueller Konstitution frisch zubereitet und im Restaurant serviert (teilweise Buffet).

Großzügiger Außenpool und Liegewiese mit herrlichem Blick über den Yoda See, Fitnessraum



Ayurveda

Das Ayurveda Zentrum mit 6 Therapieräumen und eigenem Garten - getrennt vom normalen Hotelbetrieb - steht unter der professionellen Leitung eines der renommiertesten Ayurveda Ärzte Sri Lankas: **Dr. Upul** mit über 15 Jahren Berufserfahrung, auch in der Behandlung europäischer Gäste und seinem qualifizierten Therapeuten Team.

Im Thaulle Pure Ayurveda Resort werden authentische Ayurveda Panchakarma Kuren durchgeführt. Nach einer ausführlichen Eingangsuntersuchung durch **Dr. Upul** wird Ihr individueller Behandlungsplan festgelegt und individuell auf Sie abgestimmt. Yoga wird kurbegleitend angeboten.

Deutschsprachige Gästebetreuung

Eigene Ayurveda Apotheke mit zertifizierten Ayurveda-Medikamenten und eigenem Gartenbereich für Ayurveda Gäste zur Nachruhe nach den Behandlungen mit Blick auf den See. Akupunktur nach Absprache gegen Aufpreis (ca. Euro 20) vor Ort möglich.

Entsprechend dem buddhistischen Grundgedanken legt das Hotel sowohl Wert auf einen bedachten Umgang mit natürlichen Ressourcen (betreibt eine eigene Biogas- und Solaranlage), als auch auf die Einbindung und Unterstützung der örtlichen Bevölkerung (z.B. Ausbildung im Hotel, Unterstützung der Bauern in längeren Trockenzeiten mit Lebensmitteln u.v.m.).

Thaulle Organic Farm

Ein zusätzliches Highlight im Thaulle Resort ist die beeindruckende Thaulle Organic Farm. Hier werden frische, biologische Früchte, Gemüse und Kräuter auf nachhaltige Weise angebaut, um die Grundlage für das köstliche Farm-to-Table-Restaurant zu schaffen.



Das Besondere

Das Thaulle Pure Ayurveda Resort bietet vor allem naturverbundenen Menschen einen erholsamen Aufenthalt. Spaziergänge zu Fuß oder mit dem Fahrrad entlang des Yoda Sees mit Blick auf die Vogelvielfalt oder den majestätischen Flug der Seeadler lässt Geist und Seele zur Ruhe kommen. Die entspannende Abgeschiedenheit, der weite Ausblick über den Yoda See, die spürbare Harmonie und Weite der Landschaft ermöglichen ganzheitliches Ayurveda.

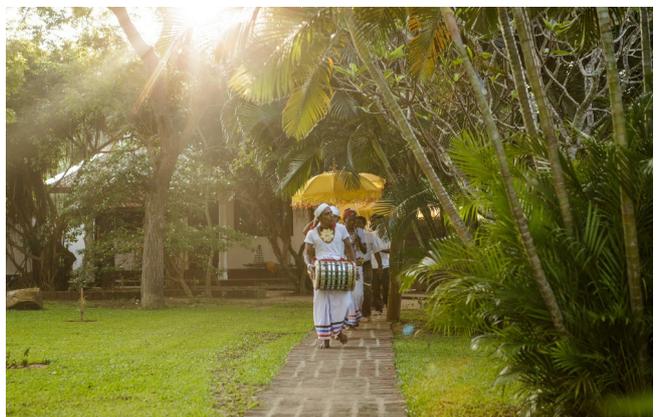
Um Ruhe und Rückzug während der Ayurvedakur zu gewährleisten konzentriert sich das Thaulle Pure Ayurveda Resort seit Juli 23 nur noch auf die Beherbergung von Ayurveda Gästen. Begleitpersonen ohne Ayurvedakur sind selbstverständlich jederzeit willkommen.

Ausflüge

Führungen durch den hoteleigenen Kräutergarten und zur Thaulle Organic Farm. Baden am privaten Strand von Kirinda Beach (ca. 15 Min. Fahrt mit hoteleigenem Shuttle gegen Aufpreis vor Ort)

Bootsfahrten auf dem Yoda See; Fischmarkt von Kirinda, Jeep Safari im nahegelegenen Yala Nationalpark (ca. 20km) - bekannt durch seine hohe Population von freilebenden Leoparden, Udawalawe Nationalpark (ca. 64 km, ca. 1 h entfernt), Sithulpawa Felsentempel (ca. 22 km), heilige Stadt Kataragama u.v.m. (buchbar gegen Gebühr vor Ort)

Gerne planen wir für Sie eine individuelle Rundreise vor Ihrer Ayurvedakur.



Shuttle zum nahegelegenen Strand mit privatem Pool

